

Prüfungsstoff

Wartezeit

1 Jahr

	9. 16	24 8. gelb	7. 24	32 6. grün	5. 32	40 4. blau	3. 40	48 2. rot	1. 48	1.Dan
kibon dongjak	juchum sogi momtong chiruggi ap gubi sogi • arae makki • momtong an makki • olgul makki dwit gubi sogi • pakkat palmok momtong pakkat makki • an palmok momtong pakkat makki	juchum sogi momtong tubun chiruggi ap gubi sogi • arae han sonnall • olgul sonnall an chiki dwit gubi sogi • arae han sonnall pakkat makki	juchum sogi wie gehabt...chiruggi ap gubi sogi wie gehabt... dwit gubi sogi • momtong sonnall pakkat makki	juchum sogi wie gehabt...chiruggi ap gubi sogi • olgul sonnall pakkat chiki • momtong han sonnall pakkat makki dwit gubi sogi • momtong paro chiruggi • momtong pandae chiruggi	juchum sogi wie gehabt...chiruggi ap gubi sogi • momtong goduro makki dwit gubi sogi wie gehabt...	juchum sogi arae, momtong, olgul chiruggi ap gubi sogi • jebipum sonnall mokchiki • momtong pyonsonkut sewo chiruggi dwit gubi sogi • olgul pyonsonkut opo chiruggi	juchum sogi wie gehabt...chiruggi ap gubi sogi • olgul palkup dollyo chiki • olgul pyojok palkup dollyo chiki • olgul dungsonnall an chiki dwit gubi sogi • me jumok naeryo chiki	juchum sogi wie gehabt...chiruggi ap gubi sogi • olgul dung jumok chiki • arae hechyo makki • momtong hechyo makki dwit gubi sogi • momtong batangson an makki	juchum sogi wie gehabt...chiruggi ap gubi sogi • pandae gawi makki • paro gawi makki • arae otgoro makki • momtong dojumok jochyo chiruggi dwit gubi sogi wie gehabt... bom sogi • momtong batangson an makki	juchum sogi wie gehabt...chiruggi ap gubi sogi wie gehabt... dwit gubi sogi • oesantul makki
chagi	• ap chagi • mireo chagi • baldung chagi (an hullyo chagi)	• dollyo chagi • yop chagi • ap ollyo chagi Kombinationen	• ap neryo chagi • pakkat neryo chagi • an neryo chagi Kombinationen	• dwit chagi • pandae dollyo chagi Kombinationen	• hullyo pakkat dollyo chagi • bituro chagi Kombinationen	• pyojok chagi • kolchyo chagi Kombinationen	• murup chagi Kombinationen	• tymien ap chagi • tymien yop chagi • tymien baldung chagi Kombinationen	• yonsok chagi • dubaldangsang chagi Kombinationen	• wie bei den vorigen Prüfungen Kombinationen
kibon (kitscho) poomse	• il kibon	• i kibon	• taeguk il chang	• taeguk i chang	• taeguk sam chang	• sam kibon • taeguk sa chang	• taeguk o chang	• sa kibon • taeguk yuk chang	• taeguk chil chang	• taeguk pal chang
hanbon giruggi	• 5 verschiedene	• 8 verschiedene	• 10 verschiedene	• 12 verschiedene	• 15 verschiedene	• 18 verschiedene	• 20 verschiedene	• 20 verschiedene	• 20 verschiedene	• 25 verschiedene
hosin sul	• 2 Handgelenksbefreiungen	• 4 Handgelenksbefreiungen	• 6 Handgelenksbefreiungen • 2 Armbefreiungen • 2 Reverbefreiungen	• 2 Würgebefreiungen • 2 Schwitzkastenbefreiungen • 2 Fauststoßangriff-abwehren von vorne	• 2 Umklammerbefreiungen von vorne • 2 Umklammerbefreiungen von hinten	• 2 Stockangriff-abwehren von vorne • 2 Messerangriff-abwehren von oben	• 2 Stockangriff-abwehren von außen • 4 Messerstichangriff-abwehren von vorne • 2 Messerangriff-abwehren von oben	• 2 Transportgriffe • 2 Fußkickangriff-abwehren von vorne • 2 Haargriffbefreiungen von v. u. hinten • 1 Bodenlage-Würgebefreiung von außen • 4 Hebelgriffe • 2 Bodenlage-Würgebefreiungen von oben (1x mit 1x ohne Armfreiheit)	• 2 Halteangriff-abwehren von zwei Personen - Hand und Rever • 2 Pistolenangriff-abwehren von vorn • 4 Hebelgriffe • 3 Bodenlage Würgebefreiungen von außen und Kopfseite	• wie bei den vorigen Prüfungen
kyek pa	keinen	keinen	keinen	• yop chaggi	• dollyo chaggi	• ap neryo chaggi	• pandae dollyo chaggi	• ap chaggi - pandae yop chaggi	• tymien yop chagi • olgul dungsonnall an chiki	• momton jumok chiruggi - pandae dollyo chaggi
jung shin sooyang		Theorie über kor. Komandosprache	Theorie über kor. Kampftechniken	Theorie über kor. Kampftechniken	Theorie über kor. Kampftechniken	Theorie über die Wettkampfordnung	Theorie über die Selbstverteidigung	Theorie über die Symbolik der kor. Flagge	Theorie über die Symbolik der kor. poomse	Theorie über die erste Hilfe
Schriftliche Arbeiten						„Taekwondo„	„kiap„	„Disziplin im dojang„	„keyk pa„	„wird gestellt„
Pflichtlehrgang	1 Lehrgang	1 Lehrgang	1 Lehrgang	2 Lehrgänge	2 Lehrgänge	2 Lehrgänge	3 Lehrgänge	3 Lehrgänge	3 Lehrgänge und 1 Kampfrichterlehrgang oder 4 Lehrgänge	3 Lehrgänge und 1 Kampfrichterlehrgang oder 4 Lehrgänge
Prüfungsgebühr	15,- Euro			20,- Euro		25,- Euro		30,- Euro		100,- Euro 250,- Euro WTF Urkunde